

МБОУ Аларская СОШ



Технология выращивания микрорзелени в школьной биологической лаборатории

Выполнили: Баторова Аяна,
Хапкинова Таня 9 класс
Руководитель: Николаева О.С.

- 
- **Цель проекта** –Изучить технологию выращивания микрозелени в условиях биологической лаборатории
 - **Задачи:**
 - Выяснить, что такое микрозелень?
 - Определить, семена каких растений можно использовать для выращивания микрозелени .
 - Практически вырастить 3 вида микрозелени.
 - Проанализировать информацию на предмет определения биологической ценности микрозелени для здоровья человека.
 - Разработать рекомендации по выращиванию микрозелени в домашних условиях.



Выбрали 3 вида семян
дайкон , рукола и смесь
салатов

Использовали 3 вида
субстрата -джут.
грунт и вата





Подготовка второго экспериментального набора

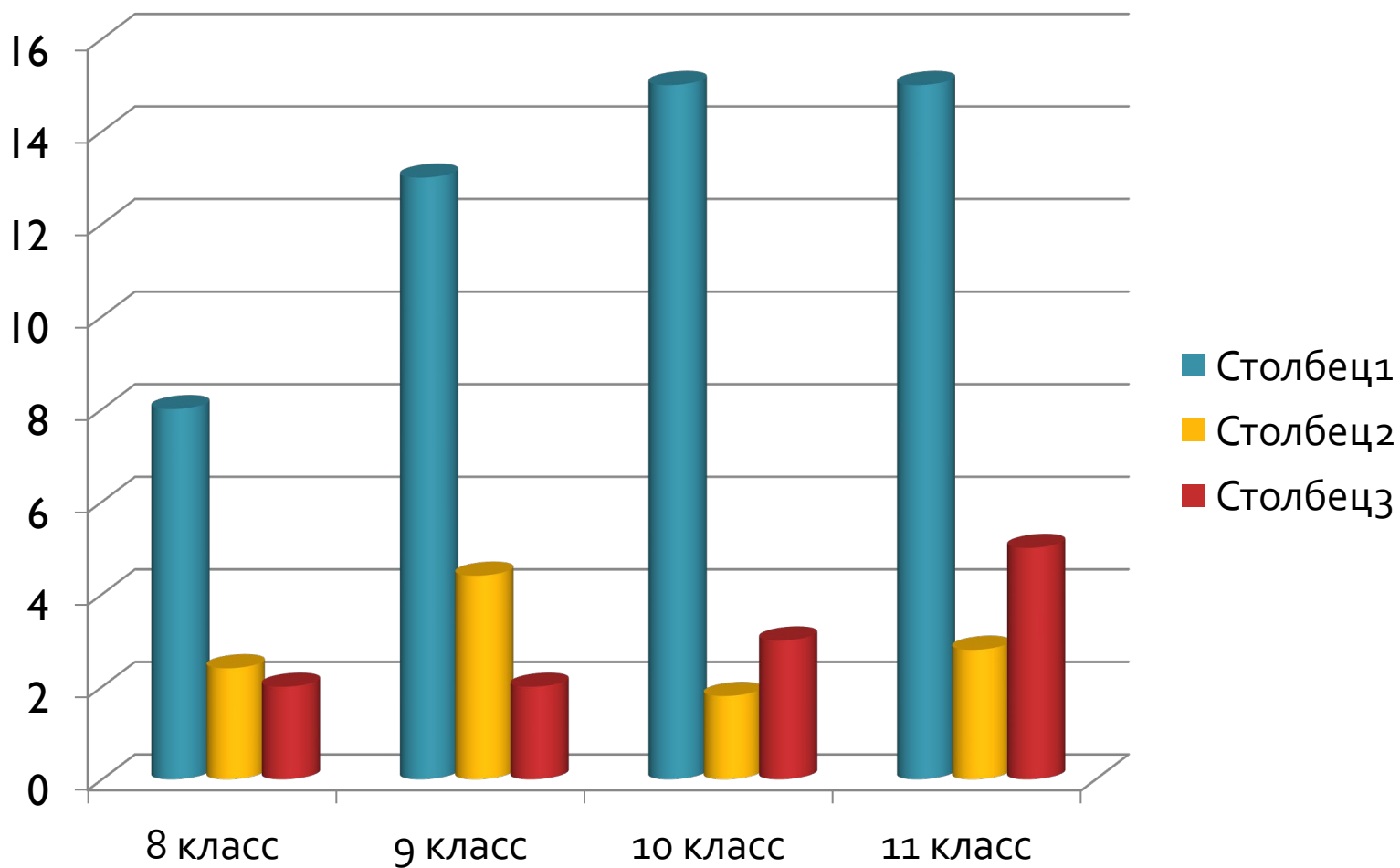


Полив водой комнатной
температуры



Третий день после посева

Анкетирование



- **Выводы:** Подводя итог нашей работы , мы узнали, что из простых, знакомых всем семян вырастают чудесные росточки , которые несут здоровье организму. Через 3-4 дня молодые растения можно собирать. Микрозелень используют в салатах . Она отлично справляется с авитаминозом, влияет на процесс пищеварения , хорошо усваивается в организме. Наша гипотеза подтвердилась: микрозелень можно вырастить в домашних условиях самостоятельно, изучив технологию. Легкая в выращивании , пикантная на вкус, красивая и полезная в кулинарных блюдах . Микрозелень- это не просто веяние моды , это новые традиции здорового питания .

- 
- **Спасибо за внимание !**