

Со 2 по 7 октября 2023г. в школе прошла областная профилактическая Неделя «Будущее в наших руках».

Цели и задачи Недели: снижение рисков возможного деструктивного поведения, развитие у обучающихся навыков проявления силы воли и принятия собственных решений.

В рамках недели проведена акция «Дарим улыбки» среди обучающихся 1-4 классов. Дети рисовали «Улыбки» своего класса, защищали свое творчество, оформили общий коллаж «Настроение школы». В ходе акции они учились навыкам позитивной коммуникации, сотрудничества и взаимопонимания, у детей развивались навыки межличностной толерантности. Акция проведена с участием педагога-психолога, классных руководителей и социального педагога школы.

В фойе школы оформлен стенд «Мы за здоровый образ жизни».

В 5-7 классах педагогом-психологом школы совместно с классными руководителями проведено тренинговое занятие «Комната друзей». **Цель занятия:** создание благоприятного психологического климата в классе, формирование уверенности в себе, навыков саморегуляции в трудных ситуациях общения. В ходе тренинга подростки учились межличностной коммуникации, распознавать различные эмоциональные состояния друг друга и навыкам помощи друзьям в случае необходимости, вместе выработывали правила дружбы. Также в ходе занятий подростки провели самооценку «Что мне помогает в дружбе, а что мешает». По итогам опроса сделаны рекомендации классным руководителям.

Обучающиеся 8-11 классов просмотрели видеофильм с целью профилактики алкоголизма и интереса к нему. Вместе с педагогом-психологом и классными руководителями провели обсуждение «Употребление алкоголя: мифы и реальность», высказали свои точки зрения на проблему.

В 9-11 классах педагогом-психологом был проведен профилактический урок «Много «я». Будущее в наших руках». **Цель урока:** формировать осознанность и осмысление собственного «Я» как неделимого единства телесного, психического и духовного, воспитание ответственности за свой выбор, за свою жизнь. Урок был проведен в форме дискуссии «Что есть человек?», в ходе которой ученики высказывали свои представления о здоровом и счастливом, гармоничном человеке, попытались создать психологический портрет благополучного человека. По окончании урока обучающиеся создали видеоролик «Много «я». Будущее в наших руках».

В рамках Недели проведено общешкольное родительское собрание «Профилактика деструктивного поведения у подростков», на котором с одноименным сообщением выступил педагог-психолог школы, социальным педагогом было сделано сообщение «Опасный контент медиопространства: как оградить детей и что делать родителям»