

Памятка (для умного пользователя интернета)

Кибербулинг, груминг, буллицид...

Знакомо ли тебе значение этих слов? Нет?! Между тем, это лишь некоторые опасности и угрозы, которые могут подстергать тебя в интернете. Врага нужно знать в лицо, а потому – **ПРОЧИТАЙ** этот небольшой текст, прежде чем отправишься в очередное путешествие по сети. Итак...

Кибербуллинг (cyberbullying) – это нападения с целью нанесения психологического вреда. Кибернападения осуществляются в чатах, социальных сетях, на web – сайтах, через электронную почту, а также посредством мобильной связи, в том числе с помощью sms.

Наиболее опасными видами кибербуллинга считаются **киберпреследование** – скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д., а также **хеппислепинг** – видеоролики с записями реальных сцен насилия. Эти ролики размещают в интернете, где их могут просматривать тысячи людей, без согласия жертвы.

Встречается в виртуальной среде и так называемый **буллицид** – доведение до самоубийства путём психологического насилия.

Существует масса способов защититься от хамского и унижающего поведения!

1. При общении в интернете **мы сами должны быть дружелюбны с другими пользователями.** Не стоит писать резкие, оскорбительные слова и становиться зачинщиком ссоры!
2. Если же ты не давал повода, помни: **«Ты не виноват, в том что «тролли» (провокаторы) и интернет-хулиганы оскорбляют тебя.** Не нужно реагировать на грубость – просто прекрати общение. Полный «игнор» – лучший способ испортить хулигану его выходку.
3. Если проблему не получается решить мирным путём, если «игнор» не помогает, подумай: может, стоит вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда свою личную информацию? **НЕ КОРМИ ТРОЛЛЯ!**
4. Не забудь о том, что практически на всех сайтах и форумах есть возможность **заБЛОКировать** обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички.
5. Если тебе угрожают по интернету, не стесняйся сообщить об этом родителям или другим близким людям!

@@@

Груминг – установление дружеских отношений с целью личной встречи, вступления в сексуальные отношения, шантажа и эксплуатации. Такие встречи чаще всего происходят в чате, на форуме или в социальной сети.

Как никто другой, **ТЫ ЗНАЕШЬ**, что в интернете каждый может представить себя **НЕ ТЕМ, КЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ!**

Общаясь лично («в привате»), злоумышленник чаще всего представляется сверстником, модным фотографом или владелицей модного агентства. Войдя к тебе в доверие, такой человек пытается узнать твою личную информацию (адрес, телефон и т.д.) и договориться о встрече.

Иногда они выманивают информацию, которой могут потом шантажировать тебя, например, просят прислать личные фотографии или провоцируют на непристойные действия перед веб-камерой.

Для твоей безопасности ОСОБУЮ УГРОЗУ представляют личные встречи с виртуальными знакомыми в реальной жизни, о которых твои родители могут ничего не знать. Поэтому **НИКОГДА НЕ СОГЛАШАЙСЯ прийти в гости к человеку, с которым познакомился в интернете и не приглашай его к себе! НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙСЯ** на уговоры встретиться один на один, особенно – в безлюдном месте!

ВАЖНО!!!

В разговоре с виртуальным собеседником **НИКОГДА** не соглашайся совершить какие - либо действия (особенно сексуального характера!) за денежное вознаграждение или покупку вещей!

ПОМНИ: тебя могут спровоцировать на согласие, записать разговор на диктофон или скопировать диалог в социальной сети, снять встречу на видео, а потом выложить эту информацию в публичный доступ!

Также, как под маской твоего сверстника может скрываться взрослый человек, также и под аватаркой взрослого могут прятаться твои одноклассники или незнакомые тебе подростки!

При общении на ресурсах, требующих регистрации, лучше не использовать своё реальное имя. Будь умнее: выбери ник и аватарку, не содержащие реальной информации!

Если ты пользуешься интернетом с помощью чужого интернета, не забывай выходить из своего аккаунта на различных сайтах. Никогда не сохраняй на чужом компьютере свои пароли, личные файлы, историю переписки!

@@@

Кибермошенничество – получение денег или имущества путём обмана или злоупотребления доверием.

НИКОГДА не переходи по присланным тебе неизвестными подозрительным ссылкам, не отправляй sms в ответ на сообщения типа «узнал о тебе ТАКОЕ...», не скачивай неизвестные файлы – они могут оказаться вирусами или содержать незаконную информацию.

НИКОГДА не сообщай в интернете пароль от своей электронной почты, номер кредитной карточки родителей, пароль от электронного кошелька, свой настоящий адрес и другую личную информацию!

Если планируешь совершить покупку через интернет-сайт, убедись в его безопасности: ознакомься с отзывами покупателей, избегай предоплаты, проверь реквизиты и название магазина, сравни цены с другими сайтами, позвони в справочную магазина.

@@@

Если ты почувствовал, что интернет доставляет тебе не только радость, но и дискомфорт, **РАССКАЖИ** об этом родителям или другим близким людям, которым ты доверяешь.

Но если ты не представляешь, с кем можно поделиться своими переживаниями по поводу того, что происходит с тобой в интернете, знай: **ВЫХОД ЕСТЬ!**

В России действует Всероссийский общественный проект – линия помощи «Дети онлайн» - **БЕСПЛАТНАЯ** всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.

На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития интернет.

ЛИНИЯ ПОМОЩИ ДЕТИ ОНЛАЙН

С психологами «Дети онлайн» можно пообщаться в чате
(<http://detionline.com>)

или позвонить по бесплатному телефону: 8 800 25 000 15