

**Наркологический пост «Здоровье+» является общественным органом, проводящим комплексную профилактическую работу в МБОУ Аларская СОШ для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия.**

**Цель работы:** первичная профилактика социально-негативных явлений в среде обучающихся.

**Задачи:**

- формирование единого профилактического пространства в образовательной среде путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия на целевые группы профилактики;
- мониторинг состояния организации профилактической деятельности в образовательной среде и оценка ее эффективности, а также характеристика ситуаций, связанных с распространением употребления ПАВ обучающимися образовательных организаций;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение в употребление ПАВ обучающихся образовательных организаций;
- развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления ПАВ среди обучающихся, а именно:
  - личностных - формирование социально значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения у целевых групп профилактики;
  - социально-средовых - создание инфраструктуры службы социальной, психологической поддержки и развития позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;
  - этико-правовых - утверждение в обществе всех форм контроля (юридического, социального, медицинского), препятствующих употреблению ПАВ среди обучающихся образовательных организаций

**Основные направления работы Наркопоста «Здоровье +»**

- общая профилактическая работа с несовершеннолетними, обучающимися в образовательной организации, включающая в себя:
  - а) организацию и проведение мониторинга наркоситуации в образовательной организации (анонимное анкетирование, тестирование, анализ движения обучающихся, состоящих на учете.);
  - б) проведение мероприятий, направленных на первичную и вторичную профилактику употребления ПАВ;
  - в) подготовку добровольцев из числа обучающихся для оказания поддержки сверстникам с проблемами зависимости от ПАВ, находящимся в трудной жизненной ситуации, в социально опасном положении, а также для популяризации здорового образа жизни, реализации различных социальных проектов, добрых дел и иных мероприятий позитивной направленности;
  - г) внедрение превентивных профилактических программ, проведение тренингов, направленных на формирование жизненно важных навыков, первичную и, при необходимости, на вторичную профилактику употребления ПАВ, ориентированных на формирование социальных компетенций, ценностей здорового образа жизни, активной психологической защиты обучающихся.

**Рекомендации педагогам и родителям**

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребёнком (как при любой болезни, при соблюдении определённых профилактических мер можно уберечь ребёнка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат):

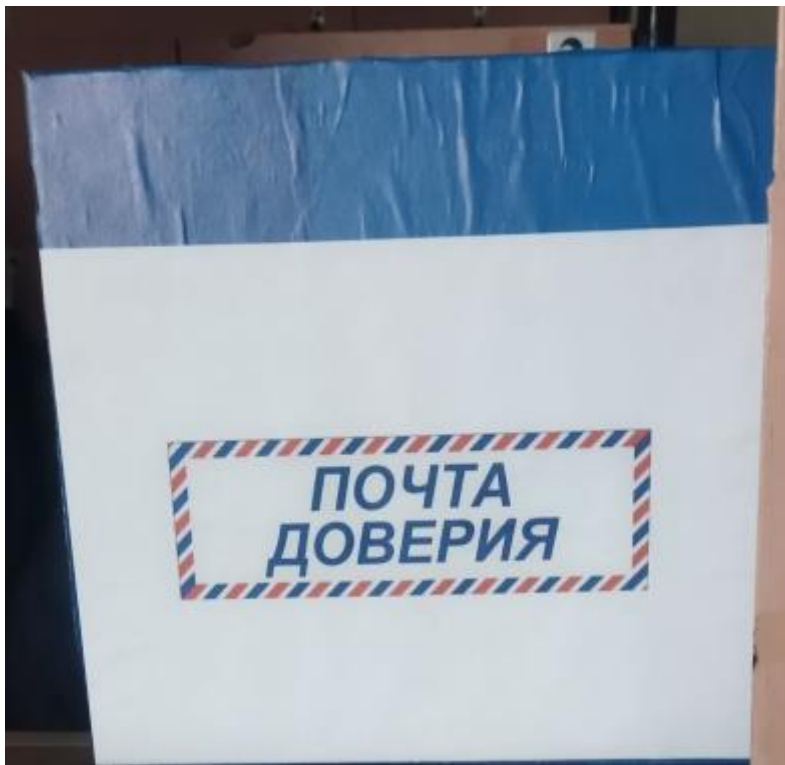
1. Общайтесь друг с другом
2. Выслушивайте друг друга
3. Ставьте себя на его место
4. Проводите время вместе
5. Дружите с его друзьями
6. Помните, что ваш ребёнок уникален
7. Подавайте пример

**Телефоны доверия, по которым можно сообщить местонахождение точек распространения наркотических веществ, получить помощь или консультацию.**

**+7 800 350-00-95 (Центр профилактики наркомании Иркутской области)**

**+ 7 395 242 – 83-64 (Центр профилактики наркомании Иркутской области)**

**Сайт <http://www.narkostop.irkutsk.ru/>**



# НАРКОПОСТ „Здоровье“



Наркотики вредны, опасны, вызывают зависимость и разрушают жизнь. Они приводят к потере здоровья, семьи, друзей, а в некоторых случаях и к смерти. Наркотики — это путь к нищете, болезни и тюрьме.



## ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ — ЖИЗНЬ!

НЕ ПОЗВОЛЯЙ НАРКОТИКАМ ЛИШИТЬ ТЕБЯ ЕЁ!

### НЕТ курению



### НЕТ наркотикам

Наркотики — это путь к нищете, болезни и тюрьме. Они разрушают жизнь, приводят к потере здоровья, семьи, друзей, а в некоторых случаях и к смерти. Наркотики — это путь к нищете, болезни и тюрьме.



Наркотики — это путь к нищете, болезни и тюрьме. Они разрушают жизнь, приводят к потере здоровья, семьи, друзей, а в некоторых случаях и к смерти. Наркотики — это путь к нищете, болезни и тюрьме.