



«Будущее в моих руках»

Со 2 по 7 октября 2024 г. в школе прошла областная профилактическая Неделя «Будущее в моих руках».

Цели и задачи Недели: снижение рисков возможного деструктивного поведения, развитие у обучающихся навыков проявления силы воли и принятия собственных решений.

В рамках Недели проведена **Акция «Дарим улыбки»** среди обучающихся 1-4 классов. Дети рисовали улыбки своего класса, защищали свое творчество, оформили общий коллаж «Настроение школы». В ходе Акции они учились навыкам позитивной коммуникации, сотрудничества и взаимопонимания, у детей развивались навыки межличностной толерантности. Акция проведена с участием классных руководителей и социального педагога школы.

В фойе школы оформлен **стенд «Мы за здоровый образ жизни»** учениками 8л.

В 5-7 классах педагогом-психологом школы совместно с классными руководителями проведено **тренинговое занятие «Комната друзей»**. Цель занятия: создание благоприятного психологического климата в классе, формирование уверенности в себе, навыков саморегуляции в трудных ситуациях общения. В ходе тренинга подростки учились распознавать различные эмоциональные состояния друг друга, межличностной коммуникации, навыкам помощи друзьям в случае необходимости, вместе выработывали правила дружбы. Также в ходе занятия подростки провели самооценку «Что мне помогает в дружбе, а что мешает». По итогам опроса сделаны рекомендации классным руководителям.

Обучающиеся 8-11 классов просмотрели **видеофильм «Алкоголь – незримый враг»** с целью профилактики алкоголизма и интереса к нему. Вместе с классными руководителями провели обсуждение: «Употребление алкоголя: мифы и реальность».

В 9-11 классах был проведен профилактический **урок-дискуссия «Что есть человек?»**. Цель урока: формировать осознанность и осмысление собственного «Я» как неделимого единства телесного, психического и духовного, воспитание ответственности за свой выбор, за свою жизнь. В ходе дискуссии ученики высказывали свои представления о здоровом и счастливом, гармоничном человеке, пытались создать психологический портрет благополучного человека. По окончании урока обучающиеся создали **видеоролик «Много «Я». Будущее в моих руках»**

В рамках Недели проведено **общешкольное родительское собрание «Воспитательный потенциал семьи. Профилактика деструктивного поведения у подростков»**, на котором с одноименным сообщением выступила педагог-психолог школы, социальным педагогом было сделано сообщение «Опасный контент медиaprостранства: как оградить детей и что делать родителям».