

«Разноцветная неделя»

в МБОУ Аларская СОШ

С 9 по 16 сентября 2024 года в школе прошла областная профилактическая неделя по профилактике самоповреждающего поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя».

Цель: снижение рисков самоповреждающего поведения среди обучающихся.

В Неделе принимали участие обучающиеся младшей, средней и старшей ступени, педагогический коллектив и родители.

Для реализации событий классные коллективы объединились по цветам дней Недели:

1. **Черно-белый** день. *«Жизнь богаче, чем вы ее привычно воспринимаете»*

Самые младшие ученики школы, первоклассники, организовали Акцию «Ларец радости, или удивительные предсказания»; 2л и 8л приняли участие в Конкурсе творческих работ «Советы на каждый день», выполнили проект «Как дожить до 100 лет или рецепты счастливой жизни»; 2-4 классы Кукунурской НОШ и ребята 10 класса сделали коллажи «Я и мои увлечения»;

2. **Оранжевый** день. *«Кино, подобно фотографическому реактиву, проявляет мировоззрение и гражданскую позицию человека...»*

Старшеклассники – 11 кл., организовали Киноклуб «Посмотри. Обсуди. Осмысли»;

3. **Красный** день. *«Конфликт-решение есть!»*

Восьмиклассники вышли на новый уровень понимания конфликтной ситуации, а главное – на практике научились разрешать конфликт и предотвращать его в будущем;

4. **Синий** день - *день психологической перезагрузки*

Организовали ученики 2 и 7 классов под девизом: «Спокойствие, мудрость и терпение». Провели общешкольные акции на тему «Цвет настроения – ЯРКО-СИНИЙ!!! Забор психологической перезагрузки» и «Ящик Доверия». Каждый желающий мог написать письмо с описанием проблемы, просьбы, пожелания, выразить свои мысли и чувства рисунками и надписями по темам: «Как вдохновляться самому и вдохновлять других», «Как стать и оставаться счастливым», «Я хочу, чтобы в нашей школе...», «Ярко-синие пожелания учителям, одноклассникам, школе», вступить в «Диалог с выдающимися людьми «Твое ярко-синее мнение»:

Марк Туллий Цицерон (древнеримский политический деятель, оратор и философ): **«Счастливая жизнь начинается со спокойствия ума»**

Лао-Цзы (древнекитайский философ): **«Ходьба побеждает холод, покой побеждает жару. Спокойствие создает порядок в мире».**

Индийская народная мудрость: **«Глупец суетится вовсю, затеяв пустяк, а умный сохраняет спокойствие, берясь за великое дело».**

5. **Зеленый** день – *День семьи*

Под девизом *«Семья – это не просто важная вещь, -это все»* прошли мероприятия дня:

В 3 классе – развлекательное мероприятие совместно с родителями «Моя семья», где в игровой форме дети и взрослые учились осознанно и открыто выражать свои чувства;

В 4 классе на классном часе «Семья – это души огонек» соревновались взрослые и дети;

5 и 6 класс, объединившись, устроили «Батл двух поколений». Родители и дети получили большой опыт и знания о друг друге и возможностях каждого.

Насыщенная яркими добрыми эмоциями, новым опытом, приятными моментами, пережитыми вместе с родителями, - Неделя помогла всем понять:

Сто раз ЛЮБОВЬ, Сто раз ПРОЩЕНИЕ, Сто раз ТЕРПЕНИЕ - это и есть основа жизни всякой хорошей семьи и мира.

